



Cantine scolaire SADROC - Menus

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|--|--|--|
| 07 novembre au 11 novembre | Potage Colin à la tomate Pâtes Compote | Riz au thon Poulet Haricots verts Cabécou Fruit au sirop | Surimi mayonnaise Chipolatas Lentilles Yaourt Lilly | Férié |
| 14 novembre au 18 novembre | Carottes râpées Risotto de coquillettes aux champignons Poire | Potage Pot au feu aux légumes Tomme des ardoisiers Gâteau sec | Salade d'antipastis Pizza au jambon Tiramisu | Pâté de campagne Moules à la crème Riz Fromage blanc au miel |
| 21 novembre au 25 novembre | Potage Boulettes de bœuf à la tomate Semoule Crème dessert à la vanille | Macédoine Tarte thon'épinards Tarte Banane | Salade composée Cake végétarien Tarte aux pommes | Potage vermicelles Côte de porc charcutière Haricots blancs Emmental bio Madeleine |

| | Lundi | Mardi | Jeudi <i>Menu végétarien</i> | Vendredi |
|--|--|---|--|--|
| 28 novembre au 2 décembre | Salade d'endives, emmental, croûtons Filet de poisson au citron Polenta crémeuse Poire pochée | Potage Filet de poulet au curry Petits pois Caillade au sucre | Œuf mimosa Risotto de légumes Yaourt au chocolat Gâteau sec | Saucisson Sauté de veau marengo Carottes Ile flottante |
| 5 décembre au 9 décembre | Friand Endives au jambon Fruit | Salade Mique Petit salé aux légumes Yaourt Lilly | Betteraves en salade Croque au fromage Salade Gâteau Yaourt | Potage vermicelles à la tomate Poisson pané Purée de brocoli Briquette de chèvre Madeleine |
| 12 décembre au 16 décembre | Potage Sauté de dinde Blettes gratinées Compote Gâteau sec | Rillettes Poisson à la bordelaise Jardinière de légumes Fromage blanc coulis | Potage Tortilla de pomme de terre Salade Fruit | Cassolette de crevettes Filet de poulet sauce suprême Pommes Noisette Bûche de Noël |

La plupart des plats sont cuisinés sur place

ités et fruits peuvent varier selon la saison et le st

Concernant les allergènes, la cuisine utilise régulièrement voire quotidiennement plusieurs de ces ingrédients, dont la liste réglementaire est: Gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusques.



Poisson issu de la pêche durable.

Produits Bio.

Fait maison.

Viande Bovine d'origine française.



Gaec la Martinerie, Ferme La Prade, Laiterie Lilly, Lunatelli, Un Brin de chèvre, Berthy Benoit, Gaec Mathou, Viandes de Corrèze, Badefort Solac, earl Antignac les fruits d'automne.



Youpiiii !!!
 C'est
 les vacances !!!

